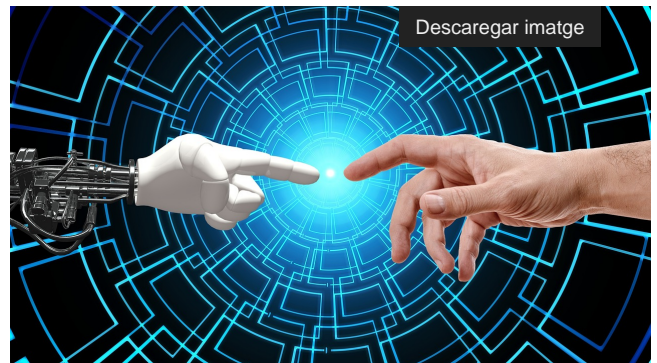


Un nou model d'IA prediu el risc de patir certes malalties amb anys d'antelació

La intel·ligència artificial (IA) està revolucionant la medicina, ja que ajuda els metges a diagnosticar els pacients cada cop amb més precisió. El nostre historial mèdic ofereix informació valuosa sobre possibles problemes de salut. Però, i si la intel·ligència artificial pogués predir amb fiabilitat el nostre proper diagnòstic, una complicació o fins i tot el moment de la mort?

Un equip d'investigadors del Laboratori Europeu de Biologia Molecular (EMBL), el Centre Alemany de Recerca Oncològica (DKFZ) i la Universitat de Copenhaguen ha creat Delphi-2M, un model d'IA capaç de predir riscos mèdics amb més de deu anys d'antelació. El model es presenta a la revista [Nature](https://www.nature.com/articles/s41586-025-09529-3) [<https://www.nature.com/articles/s41586-025-09529-3>].



El que li depara a la seva salut

Delphi-2M pot estimar el risc de més de 1.200 afeccions, com el càncer, la diabetis, les malalties cardíques i els problemes respiratoris. És menys fiable quan es tracta d'afeccions més aleatòries, com els trastorns mentals i l'embaràs. No calcula dates exactes, sinó que estima la probabilitat de patir malalties.

A diferència de ChatGPT i altres xatbots d'IA, Delphi-2M no prediu paraules, sinó resultats. Els esdeveniments mèdics solen seguir patrons predictibles, per la qual cosa apren aquests patrons per predir futurs resultats de salut.

D'una certa manera, Delphi-2M ofereix una predicció sanitària similar a la d'una aplicació meteorològica. «Igual que amb el temps, on podem parlar d'un 70% de probabilitat de pluja, ara podem fer el mateix en l'àmbit de l'assistència sanitària», va explicar a la *BBC* Ewan Birney, director executiu interí de l'EMBL. «I no només per a una malaltia, sinó per a totes alhora, una cosa que mai abans havíem pogut aconseguir. Estic entusiasmat.»

Els investigadors van entrenar Delphi-2M amb dades de Biobank, al Regne Unit: una gran base de dades biomèdiques que reuneix informació de prop d'un mig milió de participants. Per demostrar el rendiment del model, el van provar amb dades de gairebé dos milions de persones de la base de dades pública de salut de Dinamarca.

«El nostre model d'IA és una prova de concepte, que mostra que és possible aprendre molts dels nostres patrons de salut a llarg termini i utilitzar aquesta informació per generar prediccions rellevants», va comentar Birney en una nota de premsa del DKFZ. «En modelar com es desenvolupen les malalties amb el temps, podem començar a investigar quan apareixen certs riscos i com planificar millor les intervencions primerenques. Representen un gran pas cap a un enfocament més personalitzat i preventiu de l'assistència sanitària.»

Més informació: [CORDIS](https://cordis.europa.eu/article/id/461136-what-comes-next-for-your-health-and-when/es) [

<https://cordis.europa.eu/article/id/461136-what-comes-next-for-your-health-and-when/es>]