

# Una ajuda més accessible, assequible i comunitària per als qui la necessiten

Avui la Comissió compleix el compromís que va adquirir la presidenta **Von der Leyen** en el discurs sobre l'estat de la Unió de 2022 i afegeix un pilar a la unió europea de la salut: un nou enfocament integral de la salut mental.

**Aquest plantejament** suposa un primer pas important per **posar la salut mental al mateix nivell que la salut física** i per disposar d'un **nou enfocament transversal** de les qüestions de salut mental. La Comissió ajudarà els

estats membres a prioritzar les persones i la seva salut mental gràcies a vint iniciatives emblemàtiques i 1 230 milions d'euros en finançament de la UE per mitjà de diversos instruments financers.

La Comunicació d'avui és ben oportuna: abans de la pandèmia de covid-19 els problemes de salut mental ja afectaven una de cada sis persones de la UE, una situació que s'ha agreujat amb les crisis sense precedents que hem patit en els últims anys. El **cost de no fer res** és altíssim: ascendeix a 600 000 milions d'euros cada any.

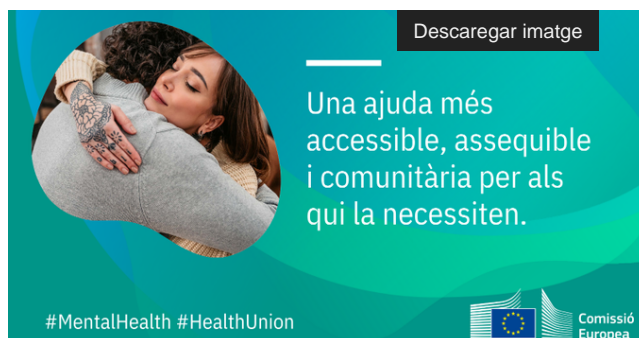
## La salut mental importa: elements clau per abordar les qüestions de salut mental

En un context de canvis tecnològics, ambientals i socials rellevants que afecten la capacitat de les persones d'enfrontar-se al dia a dia, **l'acció de la UE en matèria de salut mental es basarà en tres principis rector:**

- i) una **prevenció** adequada i eficaç;
- ii) l'accés a **atenció sanitària i tractaments** en salut mental assequibles i de qualitat; i
- iii) la **reinserció** a la societat després de la recuperació.

Aquest enfocament integral incorpora la salut mental en totes les polítiques públiques per tractar els múltiples factors de risc que presenta aquesta qüestió. Aplicant aquest plantejament, les accions concretes abastaran un ampli ventall de polítiques públiques i consistiran en coses com ara:

- **promoure una bona salut mental** mitjançant la prevenció i la detecció precoç, en particular gràcies a una iniciativa europea de prevenció de la depressió i el suïcidi, un codi europeu de salut mental i més recerca sobre la salut cerebral;
- **invertir en formació i desenvolupament de capacitats** que potenciïn la salut mental en totes les polítiques públiques i millorin l'accés als tractaments i l'atenció sanitària. Algunes accions en aquest àmbit seran programes de formació i intercanvi per a professionals i assistència tècnica per a les reformes en matèria de salut mental a nivell nacional;
- **vetllar per una bona salut mental a la feina** a través de la sensibilització i la millora de la prevenció. Això es farà, per exemple, amb campanyes de sensibilització a nivell de la UE per part de l'Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball (EU-OSHA) i una possible futura iniciativa de la UE en matèria de riscos psicosocials a la feina;
- **protegir els infants i els joves** durant l'etapa formativa i més vulnerable, en un context de pressions i dificultats creixents. Entre les mesures en aquest sentit hi ha una xarxa de salut mental infantil i juvenil, un catàleg de recursos de prevenció per a infants que abordin els principals determinants de la salut mental i física i una protecció més forta en línia i a les xarxes socials;



- **arribar als grups vulnerables** mitjançant la prestació d'ajuda específica per als més necessitats, com ara la gent gran, les persones en situació de vulnerabilitat econòmica o social i la població migrant o refugiada. Es prestarà una atenció especial a la població damnificada per conflictes, de manera destacada les persones (en particular els infants) desplaçades d'Ucraïna i els infants que es troben en aquell país patint el trauma de la guerra;
- **donar exemple** a nivell internacional amb la sensibilització i la prestació de suport de qualitat en salut mental en les emergències humanitàries.

Consulteu el comunicat de premsa complet [aquí](#) [

/export/sites/Sbd/ca/.galleries/Documents/Union-Europea-de-la-Salud\_la-salud-mental.pdf ]