

# Oportunitats que ofereix la UE pels joves europeus

**Els joves són fonamentals per assenyalar les nostres prioritats polítiques i per a la seva elaboració, des de qüestions climàtiques a la ciutadania activa, social i digital. Protegir i empoderar els joves és el nostre deure, ja que la seva diversitat, empena i atreviment són essencials per a l'Europa del futur.**

Probablement ja coneixes l'Erasmus+, però sabies que la UE ofereix moltes altres oportunitats per als joves? Aquí tens una llista completa de programes i iniciatives molt interessants.



## 1. Erasmus+

Erasmus+ és el programa insígnia de la UE que dona suport a l'educació, la formació, la joventut i l'esport a tot Europa.

El programa és ara, socialment més inclusiu que mai, i fomenta la participació en la vida democràtica. Erasmus+ ofereix oportunitats a persones de 33 països.

Des de l'any 1987, més de 10 milions de joves s'han beneficiat de l'Erasmus: pots trobar el programa que et convingui i unir-te al club!

### Estudiar a l'estranger

Erasmus+ dona suport als estudiants durant els seus estudis a l'estranger. [Descobreix més sobre les oportunitats i els beneficis disponibles](#) [<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals>].

### Pràctiques a l'estranger

Erasmus+ ofereix suport per a [les pràctiques](#) [<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/students/traineeships-abroad-for-stu>] a l'estranger per als estudiants matriculats a programes d'educació superior. Els graduats que s'han graduat recentment també poden aprofitar aquestes oportunitats. [Descobreix-ne més aquí](#) [<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/students/traineeships-abroad-for-stu>].

### Erasmus Mundus

[El màster conjunt Erasmus Mundus](#) [<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/students/erasmus-mundus-joint-mas>], ofert per les principals institucions d'educació superior de diversos països, és conegut per la seva excel·lència acadèmica i la seva perfecta integració dels diferents programes acadèmics. Aquests també inclouen beques per a estudiants. [Coneix-ne més.](#) [<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/students/erasmus-mundus-joint-mas>]

### Treball en xarxa i formació per a joves treballadors

Erasmus+ impulsa el creixement professional dels treballadors juvenils oferint [oportunitats de formació i treball en xarxa a l'estranger](#) [

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/trainees/networking-and-training> ].

Aquests poden incloure cursos de formació, visites d'estudi, seguiment de treballs i períodes d'observació amb organitzacions clau. [Tens més informació sobre com pots millorar les teves habilitats i experiència.](#) [

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/trainees/networking-and-training> ]

## Intercanvis de joventut

[Els intercanvis juvenils](#) [

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/youth-exchanges> ]reuneixen grups

de joves de diferents països per viure, treballar i col·laborar en projectes durant períodes curts. Aquests intercanvis, realitzats fora de l'entorn docent, inclouen activitats atractives com tallers, debats, jocs de rol i aventures a l'aire lliure. [Descobreix més sobre com pots participar](#) [

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/youth-exchanges> ].

## Activitats de participació juvenil

[Les activitats de participació Juvenil](#) [

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/opportunities/opportunities-for-individuals/youth-participation-activities> ]

ofereixen als joves de 13 a 30 anys l'oportunitat de participar en la vida cívica, social, cultural i política, amplificant la seva veu en temes importants. Aquestes activitats impulsades pels joves tenen lloc fora de l'educació formal i estan organitzades per grups o organitzacions informals de joves. Els participants poden documentar els seus resultats d'aprenentatge mitjançant [Youthpass](#) [ <https://www.youthpass.eu/en/> ], assegurant-se que les seves experiències i creixement siguin reconeguts.

## 2. Cos Europeu de Solidaritat

Vols mostrar solidaritat amb la teva comunitat o fer voluntariat a l'estranger? El Cos Europeu de Solidaritat és perfecte per a tu! Aquest programa ofereix als joves de 18 a 30 anys (fins a 35 per a activitats d'ajuda humanitària) l'oportunitat de participar en una varietat d'activitats, des de la conservació de la biodiversitat fins a donar suport a les persones vulnerables.

Tant si ets voluntari com si iniciés el teu propi projecte, exploraràs nous països, aprendràs noves habilitats, guanyaràs experiència laboral i faràs amics. Els participants també reben suport econòmic i lingüístic, a més d'accés a formació en línia. Crea el teu perfil avui mateix i comença a explorar oportunitats engrescadores! [Més informació](#) [ [https://youth.europa.eu/solidarity\\_en](https://youth.europa.eu/solidarity_en) ].

## 3. DiscoverEU

T'agradaria descobrir Europa amb tren? [DiscoverEU](#) [ [https://youth.europa.eu/discovereu\\_en](https://youth.europa.eu/discovereu_en) ] ofereix abonaments de viatge gratuïts a joves de 18 anys de països de la UE i països associats a Erasmus+. Aquest programa us ofereix l'oportunitat d'experimentar la diversitat, el patrimoni cultural i la història d'Europa mentre connecteu amb els joves de tot el continent.

Els viatgers seleccionats també reben un [Carnet Jove Europeu](#) [ <https://eyca.org/discounts> ] de DiscoverEU, que ofereix descomptes en visites culturals, activitats d'aprenentatge, esports, transport local, allotjament i menjar. Hi ha dues rondes de sol·licituds cada any, a la primavera i a la tardor, així que estigues atent al [Portal Europeu de la Joventut](#) [ [https://youth.europa.eu/discovereu\\_en](https://youth.europa.eu/discovereu_en) ] per sol·licitar-lo.

## 4. Diàleg juvenil de la UE

El [diàleg juvenil de la UE](https://youth.europa.eu/eu-youth-dialogue_en) [ [https://youth.europa.eu/eu-youth-dialogue\\_en](https://youth.europa.eu/eu-youth-dialogue_en) ]faculta els joves per influir en les polítiques a nivell de la UE facilitant reunions amb els responsables polítics. Des del 2018, uns 130.000 joves han participat al Diàleg Jove. Per unir-te al diàleg, ja sigui com a organització o com a individu, posa't en contacte amb [el teu consell nacional de joventut](#) [ [https://youth.europa.eu/get-involved/eu-youth-dialogue/eu-youth-dialogue-national-contact-points\\_en](https://youth.europa.eu/get-involved/eu-youth-dialogue/eu-youth-dialogue-national-contact-points_en) ]i fes sentir la teva veu!

## 5. Setmana Europea de la Joventut

La [Setmana Europea de la Joventut](https://youth.europa.eu/youthweek_en) [ [https://youth.europa.eu/youthweek\\_en](https://youth.europa.eu/youthweek_en) ], que se celebra cada dos anys a la primavera, és una oportunitat per celebrar els èxits aconseguits pels joves europeus. És una oportunitat per debatre temes rellevants pels joves i explorar propostes. Amb centenars d'activitats arreu d'Europa, reuneix organitzacions juvenils, donant veu i fomentant la participació de la comunitat. [Més informació](#) [ [https://youth.europa.eu/youthweek\\_en%22%20HYPERLINK%20%22https://youth.europa.eu/youthweek\\_en](https://youth.europa.eu/youthweek_en%22%20HYPERLINK%20%22https://youth.europa.eu/youthweek_en) ]

## 6. Erasmus per a joves empresaris

Has iniciat el teu propi negoci o tens una idea per a un?

Erasmus per a joves emprenedors ofereix als joves l'oportunitat d'aprendre d'emprenedors amb més experiència d'un altre país. Pots desenvolupar les teves habilitats i el teu negoci mentre descobreixes una nova cultura! [Més informació](https://www.erasmus-entrepreneurs.eu/index.php?lan=en) [ <https://www.erasmus-entrepreneurs.eu/index.php?lan=en> ].

## 7. Pràctiques en institucions de la UE

Preparat per començar la teva carrera a la UE? Converteix-te en aprenent de la UE!

Les nostres pràctiques són remunerades i normalment tenen una durada d'uns sis mesos. Podràs tenir el teu primer contacte amb una carrera professional a la UE alhora que millores les teves habilitats professionals i el teu creixement personal.

Explora oportunitats en camps com els recursos humans, les TIC, el dret sobre la competència, la política ambiental, les relacions externes, la política de desenvolupament i molt més. [Explora la teva opció perfecta d'entre totes les pràctiques disponibles a diferents institucions, òrgans i agències de la UE](#) [ <https://eu-careers.europa.eu/en/job-opportunities/traineeships> ].

## 8. EURES, la xarxa de mobilitat laboral

Estàs preparat per ampliar els teus horitzons i explorar oportunitats laborals a Europa?

Consulteu [EURES](https://eures.europa.eu/index_en) [ [https://eures.europa.eu/index\\_en](https://eures.europa.eu/index_en) ], la Xarxa Europea de Serveis d'Ocupació. Des de 1994, EURES ajuda els europeus a trobar feina a tot el continent i ajuda els empresaris a trobar personal.

Si tens 18 anys o més i tens dificultats per trobar feina o formació al teu país, el Pla de mobilitat dirigida EURES us pot ajudar a obtenir experiència professional en un altre país de la UE, Noruega o Islàndia. [Més informació al lloc web del pla de mobilitat dirigit \(TMS\) d'EURES](#) [ [https://eures.europa.eu/eures-services/eures-targeted-mobility-scheme\\_en](https://eures.europa.eu/eures-services/eures-targeted-mobility-scheme_en) ].

(Font: Representació de la Comissió Europea a Barcelona)

